

# Stages sécurité 2011 et 2012



## **Pré-inscriptions, stage « Sécurité en mer », urgent**

Comme indiqué dans le compte-rendu de la réunion de bureau du 18 novembre 2010, nous proposons un **stage de sécurité en mer**, qui se déroulerait au **printemps 2011**.

À cette occasion, nous ferons appel à un organisme spécialisé dans le domaine de la formation professionnelle sur la sécurité,

le CEPIM, basé entre Quiberon et le golfe du Morbihan.

Le stage se déroule sur 2 jours, le premier centré sur « Détresse et survie »,

le deuxième « Navigation en conditions extrêmes & homme à la mer »,

avec près de deux demi-journées en mer pour les exercices.

Le nombre maximum de stagiaires est limité à 15 et le coût correspondant serait alors de **200 euros par personne**,

hébergement et repas du soir à la charge des stagiaires (mais l'AvRM offre le repas du midi pour les 2 jours).

Comme nombre d'entre nous (surtout les retraités) préfèrent avoir leur WE disponibles, nous envisageons 2 dates :

- les vendredi 27 et samedi 28 mai 2011
- les mercredi 6 et jeudi 7 avril 2011

Chaque session ne sera organisée que si on atteint les 15 inscrits.

Comme nous devons donner une réponse définitive au CEPIM pour le 3 février au plus tard,

nous demandons à ceux qui sont intéressés de remplir **de toute urgence**

le [formulaire de pré-inscription](#) correspondant,

et de l'envoyer, accompagné d'un **chèque d'acompte** de 100 euros par personne, au trésorier de l'AvRM.

Le **chèque** ne sera **encaissé** par le trésorier qu'**après la confirmation** de la tenue des journées de formation.

Dans le cas où le nombre de pré-inscrits serait insuffisant, le stage sera **annulé** et les chèques vous seront renvoyés.

Dans le cas où le nombre de pré-inscrits dépasserait 15, les inscriptions définitives seront effectuées en fonction de la **date de réception** du **chèque d'acompte**.

## **Aperçu du programme**

### **Objectif**

Cette formation s'adresse à tous les navigateurs plaisanciers ou professionnels

et a pour but l'acquisition des savoirs et savoir-faire nécessaires

à la bonne exécution des gestes en cas d'incident ou d'accident survenant en cours de navigation.

## Moyens

- Les combinaisons de survie sont fournies par CEPIM
- Support remis à chaque stagiaire

## Durée : 2 jours

### Jour 1

**Horaires : 8h30 - 17h45**

**Programme : *Détresse et survie***

1. Théorie

- Gestion des équipements de sécurité
- Connaissances des moyens et modes de communication

- Connaissance du SAR
- Porter et recevoir assistance
- L'incendie
- Le radeau
- Le kit de sauvetage
- Les gilets de sauvetage
- Les combinaisons de survie

2. Pratique

- Programme aquatique
- Se regrouper et se faire repérer
- Utilisation du radeau
- Utilisation du gilet de sauvetage autogonflant

### Jour 2

**Horaires : 8h30 - 18h15**

**Programme : *Navigation en conditions extrêmes & homme à la mer***

1. Théorie

- Initiation aux prévisions météorologiques
- Le gros temps
- Voiles en cas de tempête
- Vérification et réparation des avaries
- « L'homme à la mer » » (prévention et sauvetage)

2. Pratique

- Armement du bateau
- Départ en mer, sortie du port, prise en main du bateau
- Exercice « l'homme à la mer » (prévention et sauvetage en situation réelle)
- Pyrotechnie
- Désarmement et rangement du bateau

Pour plus de précisions, consulter l'[emploi du temps détaillé](#).

Vous pouvez regarder les [photos de ce stage](#)